



OPEN UP MY HEART

Chorégraphe: Vanesa BARAMBIO (avril 2025)

32 comptes 1 Tag 32 comptes 2 walls

Music: FOSTER - Open Up My Heart

niveau: Novice

Fiche des pas: Thierry GRANGEON

Sect 1 SIDE ROCK R, COASTER STEP R, ROCK L FWD, COASTER STEP L

1-2 PD à D, reviens appui PG

12h

3&4 PD en arrière, PG à côté PD, PD en avant

5-6 PG en avant, reviens appui PD

7&8 PG en arrière, PD à côté PG, PG en avant

Sect 2 STEP R FWD, $\frac{1}{2}$ TURN L, TRIPE STEP R FWD, JAZZ BOX L, STOMP UP R

1-2 PD en avant, $\frac{1}{2}$ tour à G

3&4 pas chassé PD en avant

5-8 PG croisé devant PD, PD en arrière, PG à côté PD, stomp up PD

Sect 3 KICK BALL CROSS R, STEP R $\frac{1}{4}$ TURN L, STOMP UP L, KICK BALL CHANGE L, STEP L FWD, SCUFF R

1&2 Lancé PD en avant, reposé PD, PG croisé devant PD

3-4 PD en avant en $\frac{1}{4}$ de tour à G, stomp up PG

3h

5&6 Lancé PG en avant, reposé PG, PD en avant

7-8 PG en avant, scuff PD

Sect 4 JAZZ BOX R $\frac{1}{4}$ TURN R, POINT L, ROLLING VINE L, STOMP UP R

1-4 PD croisé devant PG, PG en arrière, PD en avant en $\frac{1}{4}$ de tour à D, pointé PG à G

6h

5-8 $\frac{1}{4}$ de tour à G PG, $\frac{1}{2}$ tour à G PD, $\frac{1}{4}$ de tour à G PG, stomp up PD

6h

TAG

FIN DU MUR 2 - 4 (12h) FIN MUR 7 (6h)

Sect. 1 STOMP R, HOLD, STOMP L, HOLD, COASTER STEP R, ROCK L FWD, COME BACK R

1-2 Stomp PD, pause

3-4 stomp PG, pause

5&6 PD en arrière, PG à côté PD, PD en avant

7-8 PG en avant, revenir appui PD

Sect 2 COASTER STEP L, ROCK R, COME BACK L, LARGE SIDE R

1&2 PG en arrière, PD à côté PG, PG en avant

3-4 PD à D, revenir appui PG

5-8 grand pas à D sur 4 comptes

Sect 3 STOMP L, HOLD, STOMP R, HOLD, MILITARY PIVOT L

1-2 stomp PG, pause

3-4 stomp PD, pause

5-8 PG en avant, $\frac{1}{2}$ tour à D, PG en avant, $\frac{1}{2}$ tour à D

Sect 4 WEAVE L, SCISSOR CROSS L, HOLD

1-4 PG à G, PD croisé derrière PG, PG à G, PD croisé devant PG

5-8 PG à G, PD en arrière, PG croisé devant PD, pause

FINAL

SUR LE DERNIER TAG MUR 7 MODIFICATION

**REEMPLACER LA WEAVE PAR GRAPEVINE L, SUPPRIMER LE SCISSOR CROSS
PAR**

LARGE STEP $\frac{1}{2}$ TURN L

PRENEZ DU PLAISIR ET AMUSEZ VOUS